

KIFU-Mentoring FVBJ Hallentraining

MERCI



Inhalte

Diese Präsentation liefert Informationen zu folgenden Fragen

- Welche Organisationsformen gibt es in der Halle?
- Wie kann ich das Trainingschema in der Halle umsetzen?
- Wie garantiere ich ein sicheres Hallentraining mit viel Bewegungs- und Lernzeit?

Ausgangslage

- Wenig Platz – viele Kinder
- Teilweise fehlendes Material
- Kurze Trainingsfenster

→ Ideale Organisationsform finden, so dass sich alle Kinder viel bewegen und lernen können.

→ Klare Organisation und Rituale legen die Basis für Lachen, Lernen, Leisten.

Organisationsformen

Eine gute Organisationsform ermöglicht das Spielen und Üben in möglichst kleinen Gruppen und somit eine hohe Bewegungs- und Lernzeit.

Organisationsformen



Kleine Einfachhalle

Welche Organisationsformen gibt es?

Organisationsformen

2 Felder quer



KIFU-Mentoring - Hallentraining

Organisationsformen



3 Felder quer

Organisationsformen

3 Felder

1 quer, 2 längs



Organisationsformen

4 Felder

4 längs



KIFU-Mentoring - Hallentraining

Trainingsschema in der Halle

Das bewährte Trainingsschema für das Kinderfussballtraining (Manual S. 37) kannst du auch in der Halle anwenden



Trainingschema in der Halle



Felder gemäss
Trainingsinhalten des
Hauptteils aufstellen

Feld 1: Fussball spielen
lernen

Feld 2: Vielseitigkeit

Feld 3: Fussball spielen

Trainingsschema – Tipps in der Halle

- Wenig Redezeit= viel Bewegungszeit: Kurz erklären und einfache Rituale einsetzen (1 Pfiff = Stopp; 2 Pfiffe = Kreisli in der Hallenmitte)
- Hallentraining mit wenig Umbauphasen planen
- Material in anderen Übungen wiederverwenden (Bänke, Schwedenkasten für Doppelpass oder Tore)
- Falls Umbau doch notwendig → Überbrückungsspiele
(Schere-Stein-Papier; Jonglieraufgaben; auf den Linien laufen)

Trainingsschema – Tipps in der Halle

- Linien der Halle als Spielfeldbegrenzung nutzen
- Kleine Gruppen bilden
- Balldepots definieren – Wo werden die Bälle hineingelegt, wenn nicht alle gebraucht werden?
- Depot für Trinkflaschen ausserhalb der Halle definieren

Sicherheit in der Halle

- Die Kinder betreten die Halle immer erst mit dir.
- Die Kinder tragen geeignete Schuhe, Schienbeinschoner und keinen Schmuck bzw. keine Uhren. Sammle die Gegenstände in einer Box.
- Alle Türen, Geräteraumtore und Fenster sind geschlossen.
- Das Material ist verankert oder gut befestigt. Wenn ihr es nicht mehr benötigt, räumt ihr es sofort weg.

Sicherheit in der Halle

- Du nutzt nur die Geräte, bei denen du die Sicherheit garantieren kannst.
- Du wählst deinen Standort so, dass du immer alle Kinder im Blick hast.

Trainingsschema - Auffangen

- Kinder kommen mit dir in die Halle
- Direkt mit Spielen beginnen oder vielseitige Aufgaben mit spannenden Materialien stellen
- Klare Regeln sorgen für Sicherheit -> Ball flach führen, passen

Was machen die Kinder bei dir nach dem Betreten der Halle?

Trainingsschema - Einleitung

- Viele Ballkontakte für jedes Kind garantieren
- Jedes Kind übt mit einem eigenen Ball
- Unterschiedliche Techniken und Varianten
- Später genutzte Materialien einbinden -> Matten umdribbeln oder gegen Bänke und Schwedenkastenelemente passen. Matten und Schwedenkasten später als Tore verwenden.

Trainingschema - Vielseitigkeit

Kinder sind keine
Spezialist:innen, sondern
Allrounder.

Sie sollen schon möglichst
breite Bewegungserfahrungen
machen und **vielfältige**
Bewegungsgrundformen
erleben.



Bewegungsgrundformen

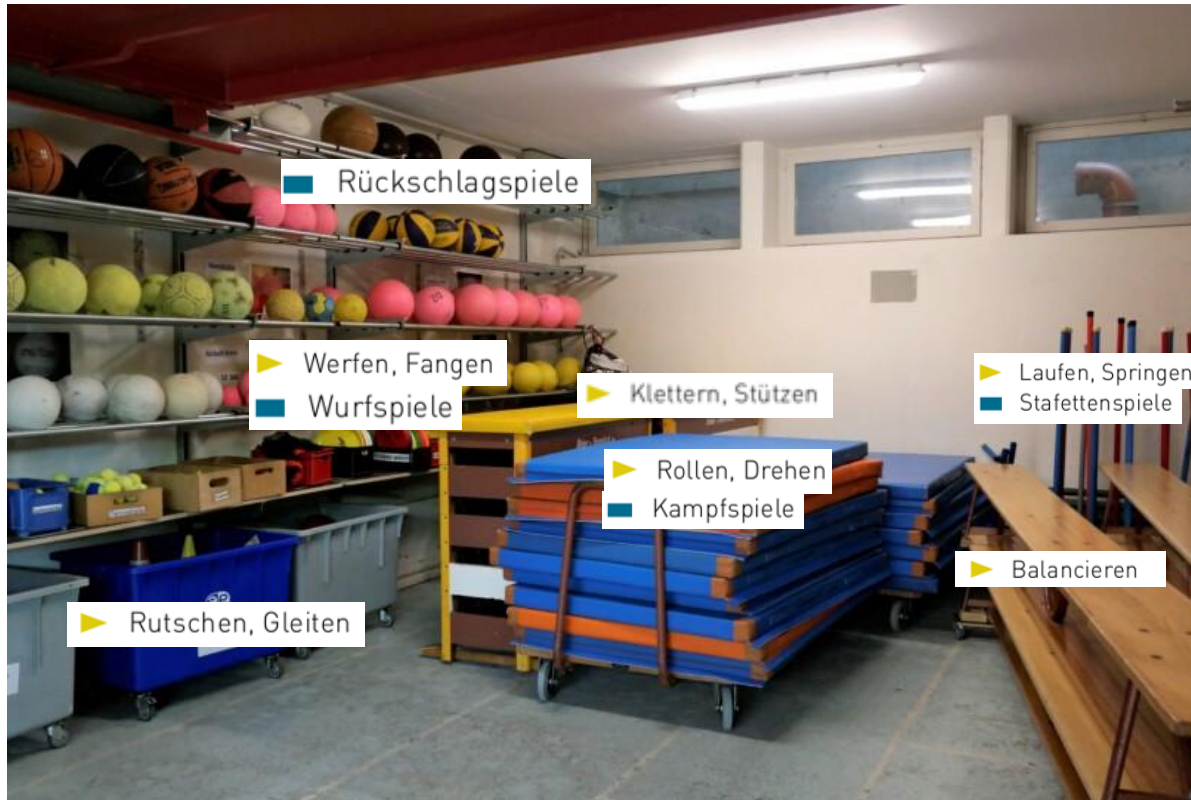
- ▶ Laufen, Springen
- ▶ Balancieren
- ▶ Rollen, Drehen
- ▶ Klettern, Stützen
- ▶ Schaukeln, Schwingen
- ▶ Rhythmisieren, Tanzen
- ▶ Werfen, Fangen
- ▶ Ringen, Raufen
- ▶ Rutschen, Gleiten
- ▶ Weitere Formen



Spielgrundformen

- Freie Spiele
- Reaktionsspiele
- Stafettenspiele
- Fang- und Versteckspiele
- Kampfspiele
- Wurfspiele
- Passspiele
- Torschusspiele
- Rückschlagspiele
- Weitere Formen

Trainingsschema - Vielseitigkeit



Trainingschema - Vielseitigkeit

- In der Halle können einfach vielseitige Bewegungserfahrungen ermöglicht und neue Sportarten ausprobiert werden.
- Das Material mutig und kreativ einsetzen aber an die Sicherheit der Kinder denken!
- Im neuen Lernbaustein findet ihr zahlreiche Tipps und Tricks sowie Übungen -> [Link](#)



Kinderfussball -
Vielseitigkeit erleben



Schweizerischer
Fussballverband

Trainingschema - Vielseitigkeit

In der Halle kann man auch sehr gut andere Sportarten entdecken.

- Mini-Basket: [Beispielktionen Basketball](#)
- Softhandball: [Spielregeln Softhandball](#)
- Unihockey: [Beispielktionen Kinder-Unihockey](#)

- Allgemein: [Zahlreiche Kinder-Beispielktionen](#)

Trainingsschema – Fussball spielen lernen

- Konkret an einem Lernziel arbeiten und viele Metaphern verwenden
- In Übung oder Spielform
- Kleine Gruppen bilden, so dass auch in diesem Trainingsteil viel Bewegungs- und Lernzeit garantiert ist.

Trainingschema – Fussball spielen

- Durch mehrere Felder und kleine Gruppen viel Bewegungszeit garantieren (Empfehlung ohne Torspieler:in -> 2vs2 bis 3vs3
mit Torspieler:in -> 3vs3 bis 4vs4
- Möglichkeiten von Toren:



Spielturniere in der Halle

Im Fussball spielen können in der Halle auch spannende Spielturniere organisiert werden. Hier ein paar Ideen.

Jasskartenturnier: Jedes Kind zieht eine Jasskarte. Die Kinder mit dem gleichen Symbol bilden ein Team. Nach jeder Spielrunde bildest du mit den Jasskarten neue Teams.

Ligaturnier: Bilde die Teams beliebig. Wer ein Spiel gewinnt, steigt eine Liga auf, wer verliert, steigt eine Liga ab.

Spieltourniere in der Halle

Glückslosturnier: Bereite für jedes Kind ein Los mit seinem Namen vor. Ein Kind bildet per Losziehung die Teams. Nach jeder Spielrunde die Teams neu bilden.

Kreiselturnier: Nach jeder Spielrunde bleibt immer dasselbe Team in seinem Spielfeld, während alle anderen Teams im Uhrzeigersinn rotieren. So spielen alle Teams gegeneinander.

Links



**Kinderfussball -
Vielseitigkeit erleben**



Schweizerischer
Fussballverband



**Kinderfussball - Training
in der Halle**



Schweizerischer
Fussballverband

Take Home Message

- Ich kann das Trainingschema auch im Hallentraining umsetzen
- Ich kann mit folgenden Massnahmen im Hallentraining eine hohe Bewegungs- und Lernzeit garantieren:
 - Mehrere Felder aufstellen
 - Material wiederverwenden und so Umbauphasen minimieren
 - Rituale einbauen

Feedback KIFU-Mentoring

